



Newsletter juin, juillet août 2026

*Se transformer...?
C'est parfois
simplement se
souvenir de qui l'on
est.*



Je vous parle un peu de moi...

Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous allez bien et que cette période vous apporte de beaux moments de ressourcement. 🙏

Je souhaitais vous partager quelques actualités concernant mes activités et les évolutions à venir.

✨ Je continue de vous accueillir comme d'habitude à **mon cabinet de Brie**: soin énergétique, Breathwork, sophrologie existentielle, constellations familiales, sexothérapie, séance sur les besoins, les émotions, soin chamanique) **jusqu'au 3 juillet compris**.

❤️ Les activités de groupe à RelianSe:
après quatre belles années de partage, de rencontres et de joie au sein de l'association RelianSe, je quitte cette aventure associative avec beaucoup de gratitude.

Je quitte l'association, mais certainement pas les belles amitiés qui y sont nées.

Depuis le 1er juin, chaque séance individuelle est à 5€ de plus, n'ayant pas augmenté **mes tarifs** depuis longtemps, contrairement à mes charges sociales :)

Besoin d'un soin mais pas le budget: contactez-moi il y a toujours une solution!

✨ Les **ateliers CLÉ** se poursuivent à Relianse Angoulême jusqu'au jeudi 2 juillet.

Après c'est le grand changement...!

Un nouveau lieu de vie pour moi...

**Un rêve un peu fou pour y vivre et vous y accueillir:
mon cabinet, une salle d'activités et un espace
féérique extérieur.**



Mon nouveau lieu à La Rochefoucauld

Ce nouvel espace, situé dans un cadre privilégié avec **grand parking, forêt et rivière** à proximité, accueillera les **séances individuelles ainsi que toutes mes activités de groupe.**

Les **week-ends CLÉ** continueront, quant à eux, à se dérouler dans le médoc et je continue bien sûr les jeudis, sur mes interventions dans les structures comme à La Ligue contre le Cancer.

J'ai la chance de disposer dans ce nouveau lieu en plus de mon cabinet d'une magnifique salle ouverte sur une terrasse et la rivière.

J'ai hâte de vous y accueillir et de vous faire découvrir cette nouvelle énergie, porteuse de nombreuses possibilités.

La forêt et la rivière permettront de nous accueillir pour des phases de nettoyages et purification selon les envies et besoins lors d'ateliers.

✨ Vous trouverez ci-joint les dates de mes prochains ateliers collectifs.

Il me reste également deux places sur le programme individuel

«Renaissance »

Si l'un d'eux vous appelle, je serai heureuse de vous y accueillir et de poursuivre ce cheminement à vos côtés.

À très bientôt. 🙏

Au plaisir de vous retrouver prochainement, afin de vous aligner, de pacifier votre corps et votre esprit

✨ Avec tout mon amour,
Karine

Mes propositions d'accompagnement...

*Nettoyer, accueillir, unir le corps et l'esprit
pour revenir à soi, laisser émerger
pleinement votre être profond*

Nouveauté!

Coffret Renaissance 9 mois

Aujourd'hui, je te propose mon coffret Renaissance...

Un accompagnement profond de 9 mois pour ceux et celles qui ressentent le besoin de changement avec un suivi et du soutien tout au long du programme.



UN PARCOURS SUR MESURE POUR ...

TE LIBÉRER ET TE REALIGNER DURABLEMENT

Coffret Renaissance *Accompagnement profond sur 9 mois*

Ce que comprend le coffret :

- 4 soins énergétiques profonds
- 5 séances de sophrologie personnalisées
- 1 constellation, séance sur les besoins, Breathwork ou autre
- 1 bilan personnalisé
- Espace de présence et soutien entre les séances pendant 9 mois.

Pour qui ?

Tu ressens le besoin:

- de changement?
- te libérer de blocages émotionnels?
- retrouver confiance en toi et en la vie?
- retrouver énergie et clarté intérieure?



En cabinet à Brie ou à distance

Accompagnement complet

Pour toute personne en quête d'évolution

1200€

-paiement en plusieurs fois possible-

+ d'infos ↪

contacter Karine Koala • 06 72 21 19 48 • <https://www.karinekoala.fr>



Réserver

Mes propositions

en groupe

A venir ...

en juin

jeudis 4, 11, 18, 25

Atelier du CLE

RelianSe Angoulême 19h-21h30, 15€/20€

en juillet

jeudi 2

Soirée Constellation familiale

RelianSe Angoulême 19h-21h30 , 15€/25€ non adh CLE

•

dimanche 26

Journée de constellations familiales et systémiques

La Rochefoucauld, 90€ min.

en août

jeudi 21 au 23 août

week-end Tantra et Constellations Familiales

Coup d'oeil sur ...

le week-end TANTRA et CONSTELLATIONS

+ les week-ends CLÊ

Cercle de Libération de l'Être

Un week-end à 8 km de la mer où la (re)connexion à soi se fera par divers outils et approches que je maîtrise bien:

- Cercles de parole et tirages d'oracles
- Constellations familiales et systémiques
- Connexion des - 3 S (Sensorialité, sensualité, sexualité) touché conscient (encore +++ sur le week-end Tantra/Constel d'août avec Isabelle)
- Libérations émotionnelles tribales à la plage et libérations émotionnelles d'Osho
- Bains de forêt
- Méditations, lâcher prise

Et bien d'autres surprises



Lieu : Vendays-Montalivet

Tarif:

Week-end Tantra et contel: 21/23 août 280€

Week-end CLE:

270€ 25/27sept et 2/4 oct 280€
13/16 mai 395€ activités et logement compris

Repas partagés à prévoir

Si ça t'intéresse, je te transférerai les détails logistiques

Places limitées

Infos et inscriptions : 06 72 21 19 48

improvisées en fonction des besoins
et du moment!

Le plus: une grande liberté d'être
dans un cadre sécurisant et
bienveillant ... cela signifie que
chacun ira à son rythme et n'a
l'obligation de rien.

Chaque exercice, activité ne sera
qu'une invitation.

Le "programme" n'est pas stigmatisé
et figé...

Nous ferons en fonction de la météo
.. la vôtre, celle du groupe et celle du
temps extérieur

✉ En cas d'envie sincère mais de
budget limité, n'hésites pas à me
contacter — nous trouverons une
solution ensemble.

infos et résa

***En tant qu'accompagnatrice,
réorienteuse ou éclairieuse de chemin ...***

Je vous retrouve entre 2 à 3 jeudis par mois à RelianSe lors
de **l'atelier du CLE** (nous convenons ensemble de jeudis
sur un groupe privé) et
les week-ends CLE
***et les mercredis soirs à partir du mercredi 2 septembre à
La Rochefoucauld***

”

J'ai vécu un week-end CLE avec Karine, une expérience très
enrichissante.

Karine est à l'écoute de chacun et chacune d'entre nous.
Elle sait mettre le doigt sur ce qu'il est nécessaire de travailler pour
le groupe.

Ces ateliers sont profondément enrichissants, autant sur le plan
humain que personnel.

Cette expérience en groupe permet de mieux se comprendre, de
gagner en confiance et d'avancer avec plus de clarté.

Je repars transformée, avec de belles prises de conscience et
beaucoup de gratitude.

Merci Karine pour ta bienveillance, ton professionnalisme et la
qualité de ton accompagnement.

Week-end Août Tantra et Constellations familiales Coi-animation avec Isabelle



VENDREDI 21-18H AU
DIMANCHE 23 AOÛT -18H

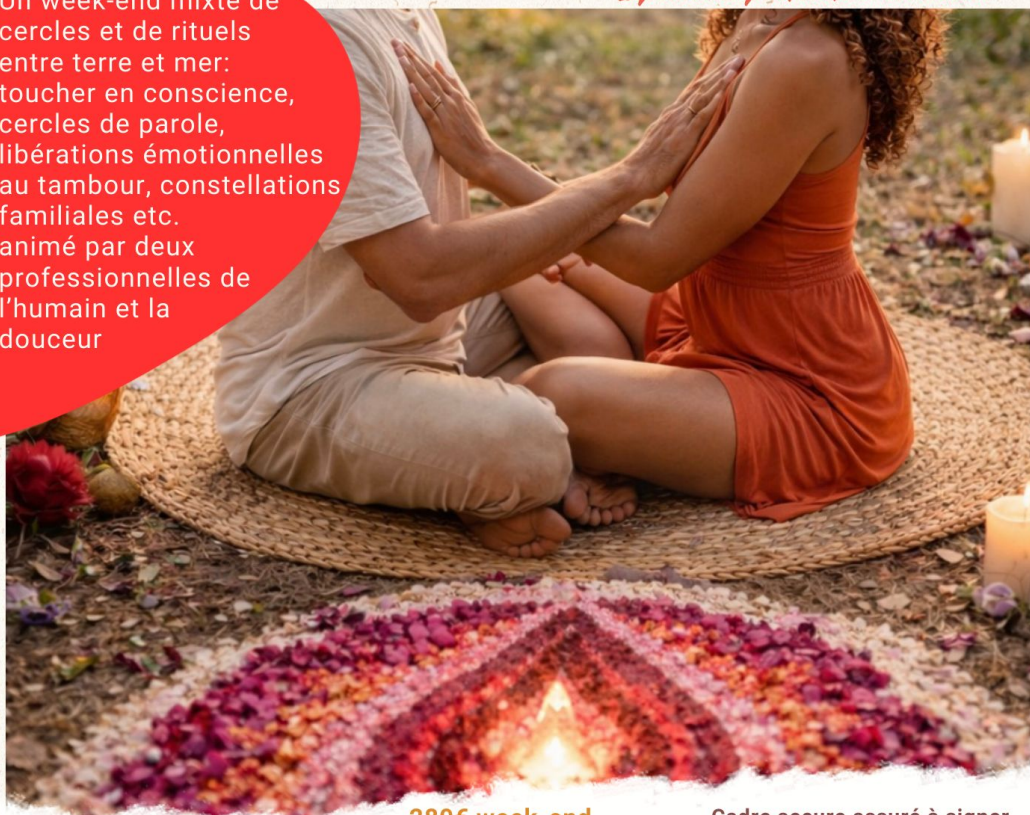
CONNEXION
CORPS-ESPRIT-ÂME



Week-end Tantra & Constellations familiales

*Et si tu prenais un moment
pour toi... rien que .. pour toi...?
Expérience profonde et connectée*

Un week-end mixte de
cercles et de rituels
entre terre et mer:
toucher en conscience,
cercles de parole,
libérations émotionnelles
au tambour, constellations
familiales etc.
animé par deux
professionnelles de
l'humain et la
douceur



*À Vendays-Montalivet,
à 8km de la mer*

280€ week-end
Logement, tous ateliers
compris
Repas partagés

Cadre secure assuré à signer
Places limitées à 12

*+ d'infos et
résa*

Isabelle 0620484773 ou Karine 0672211948



LIBÉRER MON "JE "



NOUVEAU!
LA ROCHEFOUCAULD



JOURNÉE
COLLECTIVE
mensuelle

SÉANCE
INDIVIDUELLE
sur demande

Dimanche 26 juillet
de 9h à 18h

Constellations familiales et systémiques

Un espace pour pacifier les
liens, se reconnecter à soi
et retrouver son élan vital.

*Viens reprendre ta place,
ta force et ta liberté
d'être toi!*

Je vous accueille dans un cadre sécurisant,
bienveillant et confidentiel, pour une journée
de groupe basée sur l'écoute du ressenti,
dans une approche libre et créative.



La Rochefoucauld 16110
Selon le temps:
en salle ou en forêt

prévoir repas et eau !

tarif minimum 90€

+ d'infos



contacter Karine Koala • 06 72 21 19 48 • <https://www.karinekoala.fr>

CONNEXION
CORPS-ESPRIT-ÂME



DATES 2025/2026

Du 25/09 au 27/09/2026

Du 2/10 au 4/10/2026

Du 13/05 au 16/05/2027

Week-end CLE

Cercle de Libération de l'Être

Des cercles: de parole,
de tirages d'oracles, de guérison,
autour des 3S
(Sensorialité, Sensualité, Sexualité)

Des ateliers de:
libération émotionnelle (Osho),
constellations familiales, méditation,
sophrologie, CNV, expériences
énergétiques
et chamaniques,
yoga du rire, des sorties
à la plage et bien
d'autres surprises!

*Et si tu prenais un
moment pour toi... rien que ..
pour toi...?*

*Retrouve la liberté d'être
TOI et de TE CHOISIR...*



*À Vendays-Montalivet,
à 8km de la mer*

250€ week-end sept et oct
370€ week-end mai
Logement, tous ateliers
compris

Places limitées
à 8 personnes

+ d'infos

contacter Karine Koala • 06 72 21 19 48 • <https://www.karinekoala.fr>

CONNEXION
CORPS-ESPRIT-ÂME

NOUVEAU
LA ROCHEFOUCAULD



ATELIER DU CLÉ
hebdomadaire,
en groupe

Viens quand
tu peux ou au moins
2 fois par mois

Cercle de Libération de l'Être

Chaque rencontre est unique et se construit en fonction de la météo intérieure de chacun et de l'énergie du moment.

Pratiques pouvant être proposées selon les besoins du groupe : sophrologie, gestion des émotions, méditation, pratiques énergétiques, CNV, constellations familiales, Breathwork, danse intuitive, chant, sexothérapie et autres approches favorisant la connaissance de soi.



Un espace de présence et d'écoute sans jugement, confidentiel, pour prendre du recul, lâcher prise, se reconnecter à soi, vivre au présent, plus en paix ...

Retrouver la liberté de se choisir et d'être soi !

La Rochefoucauld 16110
Selon le temps:
en salle ou en forêt

LES MERCREDIS
de 19h30 à 21h

15€ en forfait multiséances
ou 20€ la séance

reprise 2026
le 2 septembre !

+ d'infos

contacter Karine Koala • 06 72 21 19 48 • <https://www.karinekoala.fr>

Suivez-moi sur les réseaux pour l'actu en temps réel



Thérapie énergétique • Sophrologie

Cabinet à Brie

Ateliers à l'Espace RelianSe à Angoulême

à La Rochefoucauld à partir du 20 juillet

+33 06 72 21 19 48

[karinekoala.fr](https://www.karinekoala.fr)

Si ces emails vous plaisent, rajoutez mon adresse soamba2006@yahoo.fr dans vos contacts pour que les prochains n'arrivent pas dans les spams.

[Se désinscrire](#)